

# IL PIACERE DI LAVORARE E IL BENESSERE

## ONLINE MASTERCLASS

### DATE

24,26,27 gennaio 2022

### ORARIO

Dalle 9:30 alle 12:30

### DURATA

9 ore

### COSTO

€450 + iva per una persona  
50% dalla seconda persona

### DESTINATARI

tutti

### METODOLOGIA

Modalità altamente interattiva

ISCRIVITI  
QUI



## OBIETTIVI

Il percorso si prefigge l'obiettivo di aiutare i partecipanti a prendere piena consapevolezza delle proprie fonti di energia, dei propri fattori motivazionali, intrinseci ed estrinseci che influiscono sul proprio "stare bene in azienda", per arrivare a raggiungere nuovi risultati con un livello di motivazione maggiore

## ARGOMENTI

### L'iceberg della consapevolezza di sé

- Il pregiudizio e la sospensione del giudizio: non giudicare, non auto-giudicarmi
- Le proprie convinzioni limitanti
- I drivers delle nostre scelte
- I nostri bisogni inespressi
- Le nostre emozioni: come influenzano i nostri comportamenti

### Fonti di dispersione di energia al lavoro

mancanza di coraggio, rumori, giudizi, paure, abitudini e convinzioni radicate

### Fonti di energia al lavoro

ironia, relazione, disponibilità, apertura, accoglienza e ascolto

### Motivazione- implicazione-soddisfazione

imparare a (ri)conoscerle e a (ri)scoprirle dentro di sé.

**Qual è il mio piacere** nel contesto lavorativo e nelle relazioni lavorative

- **Differenza fra potenziale e competenza:** come riconoscere e sviluppare il primo e come consolidare la seconda
- **Il senso di autoefficacia:** Pensare da persona Senza Limite vuol dire non denigrarsi: significa rifiutare di ospitare pensieri autodistruttivi. Sottintende l'eliminazione del confronto con gli altri, permettendosi l'individualità che compete a ognuno di noi.



## UFFICIO FORMAZIONE

formazione@federlegnoarredo.it  
Marika Petrillo - (+39) 02 80604 302  
marika.petrillo@federlegnoarredo.it





## **DOCENTE**

### **DEBORAH LEANZA**

Esperta in processi di sviluppo risorse umane, accompagna le persone nel esplicitare i propri talenti e nel renderli consapevoli della loro interezza e unicità

<https://www.linkedin.com/in/deborah-leanza-5905165a/?originalSubdomain=it>