

# ERGONOMIA VISIVA SUL POSTO DI LAVORO: VEDERE BENE, SENTIRSI MEGLIO

Concetti di illuminazione moderna e pianificazione dell'illuminazione per un design flessibile di uffici e luoghi di lavoro

## DATA

**30 settembre '21**

## ORARIO

**14.30-16.30**

## DURATA

**2 ore**

## CFP 2

(in attesa di autorizzazione)

## OBIETTIVI

Il design e l'arredamento del posto di lavoro si stanno adattando a cambiamenti quali la digitalizzazione e l'individualizzazione, in termini di lavoro agile, progettazione di uffici aperti, flessibilità ed ergonomia. L'aspetto del design ergonomico, in particolare, sta diventando sempre più importante. Tuttavia, un aspetto in realtà essenziale quale la luce svolge effettivamente solo un ruolo subordinato o del tutto marginale nella progettazione.

I principi di progettazione esistenti per l'illuminazione garantiscono nel migliore dei casi requisiti minimi di illuminamento e uniformità della distribuzione della luce. Questi non tengono conto delle opzioni di impostazione individuali per gli utenti, delle ultime scoperte sugli effetti biologici della luce e offrono poche opportunità di adattamento ai cambiamenti di utilizzo della stanza.

Questo webinar mira a portare "l'ergonomia visiva" maggiormente al centro dell'attenzione dei progettisti. Durante il webinar verranno presentate le basi della progettazione illuminotecnica per gli edifici per ufficio, definita la terminologia, analizzata l'influenza della luce sulla salute e sulla produttività lavorativa con l'obiettivo di migliorare l'ergonomia del posto di lavoro.

## ARGOMENTI

### Nuovo ambiente di lavoro e luce

- Cambiamenti nel mondo del lavoro: digitalizzazione, flessibilità e ufficio agile
- Requisiti per luoghi di lavoro e attrezzature: la seduta, il rumore, l'aria, la luce/visione

### Ergonomia visiva

- Presentazione dei risultati sulle conseguenze della scarsa/inadeguata illuminazione
- Principi di progettazione e requisiti normativi per la luce sul posto di lavoro
- Effetto luminoso biologico: Human Centric Lighting
- Orientabilità individuale della luce
- Pianificazione del layout luminoso per ufficio e home office
- Rete / Sistemi basati su sensori

**Esempi pratici** di nuovi lavori / Uffici agili / Uffici domestici con un buon progetto di illuminazione

## RELATORI

**Jonathan Brune**

**Francesca Jacqueline Mele**



IN COLLABORAZIONE CON

**LUCTra**

## MARA LORENZINI

Project Manager Ufficio Formazione

(+39) 02 80604 435

mara.lorenzini@federlegnoarredo.it

